

# فيروس كورونا الجديد (COVID-19)

إدارة الصحة العامة بمقاطعة لوس أنجلوس

إرشادات للمنازل الجماعية ووكالات الأسرة الحاضنة ومنشآت إيواء الشباب المؤقتة والبرامج السكنية/العلاجية  
قصيرة الأجل

تطلب إدارة الصحة العامة في مقاطعة لوس أنجلوس (الصحة العامة) مساعدتك لإبطاء انتشار مرض فيروس كورونا (الجديد) 2019 (والمعتبر COVID-19) في مقاطعة لوس أنجلوس. إن دور المجموعات ودور الحضانة ودور الشباب المؤقتة والبرامج العلاجية قصيرة المدى لها حاجة خاصة إلى الاهتمام الدقيق لمنع الانتشار نظرًا إلى أنه:

- يمكن للأطفال التنقل بين الواقع وبين المنزل والواقع؛
- لا يمكن للموافع تجنب تفاعل الموظفين والأطفال مع الزوار الخارجيين؛ و
- يشكل ضمان امتثال الأطفال - وخاصة الأطفال الصغار - تحديات فريدة.

## ماذا يعطي هذا المستند

خطوة أولية أساسية استجابةً لتفشي COVID-19، نوصي بشدة بمراجعة وتحديث جميع المنازل الجماعية ووكالات الأسرة الحاضنة (FFAs) ومباني الإيواء المؤقت (TSCFs) والبرامج العلاجية السكنية قصيرة الأجل (STRTPs) خطط الطوارئ والنظر في طرق لمواصلة الخدمات الأساسية إذا كان يجب تقليل العمليات في الموقع مؤقتًا.

يتوفر هذا المستند معلومات عامة حول COVID-19 ، ويحدد إجراءات محددة تتجاوز تلك الخطوة الأولى الأساسية التي ستساعد في إبطاء انتشار التهابات الجهاز التنفسي ، بما في ذلك COVID-19.

تنتمل أهداف هذه الوثيقة في مساعدة المنازل الجماعية ووكالات الأسرة الحاضنة ومباني الإيواء المؤقت والبرامج العلاجية السكنية قصيرة الأجل على تطوير استراتيجيات من أجل:

- منع وتأخير انتشار COVID-19 داخل منشأتكم.
- منع وتأخير انتشار COVID-19 بين المنشآت وخارجها.

لاحظ أن هذا المستند ينطبق فقط على أنواع المنشآت الواردة في العنوان وليس على مجموعات المصادر. بدلاً من ذلك، يجب على العائلات المصدر الرجوع إلى [إرشادات للأفراد والأسر على الموقع الإلكتروني الخاص بـ COVID-19 التابع لإدارة الصحة العامة](#).

رقم الصفحة	قائمة المحتويات
2	معلومات عامة
3	خطوات لحماية صحة وسلامة الأطفال والشباب والموظفين
3	الحد من الزوار؛ ضمان وضوح الإرشاد
4	فحص الأطفال والشباب بحثًا عن أعراض COVID-19
5	اتخاذ خطوات لتقليل خطر الإصابة
6	عندما يصاب الأطفال والشباب
6	عندما يصاب الموظفون
7	التعامل مع التعرض
8	العودة إلى العمل
8	متطلبات إعداد وتقديم التقارير
8	إرشادات لاستخدام معدات الحماية الشخصية (PPE)
9	أفضل ممارسات النظافة والتبييض المنزلي
9	منع وتأخير انتشار COVID-19 بين المنشآت
9	مصادر إضافية

# فيروس كورونا الجديد (COVID-19)

إدارة الصحة العامة بمقاطعة لوس أنجلوس

إرشادات للمنازل الجماعية ووكالات الأسرة الحاضنة ومنشآت إيواء الشباب المؤقتة والبرامج السكنية/العلاجية  
قصيرة الأجل

## معلومات عامة

ما هو فيروس كورونا الجديد؟

يحدث COVID-19 بسبب فيروس لم يسبق له مثيل لدى البشر من قبل. يشبه في بعض النواحي الفيروسات الأخرى التي رأيناها، ولكن هناك عوامل مهمة تميزه:

- نظراً لأنه لم يصاب البشر من قبل، فلا أحد هنا محسن ضده؛
- يمكن أن ينتقل من شخص لآخر بسهولة أكبر من بعض الفيروسات الأخرى؛
- يمكن أن ينتشر من قبل شخص ليس لديه أي أعراض وليس لديه فكرة عن إصابته؛
- في حين أنه يسبب أعراضًا خفيفة أو معتدلة لدى معظم الأشخاص، إلا أنه يمكن أن يكون خطيراً جدًا وحتى قاتلاً للأشخاص في المجموعات المعرضة للخطر.

## المجموعات المعرضة لخطورة عالية

تشمل المجموعات المعرضة لخطر الإصابة بـ COVID-19 الأشخاص الذين تزيد أعمارهم عن 65 عاماً، والأشخاص الذين يعانون من حالات مزمنة، بما في ذلك الأشخاص الذين يعانون من أمراض القلب أو الرئتين أو الكلى، والأشخاص الذين يعانون من ضعف في جهاز المناعة بسبب المرض أو العلاج الكيميائي أو العلاجات أو الحالات الطبية الأخرى والسيدات الحوامل.

ما هي الأعراض الشائعة لـ COVID-19؟

يعاني الأشخاص المصابون بـ COVID-19 من مجموعة واسعة من الأعراض تتراوح من أعراض خفيفة إلى مرض شديد. قد تشمل أعراض COVID-19 مزيجاً مما يلي:

- |                                     |                                    |
|-------------------------------------|------------------------------------|
| • آلام في العضلات أو الجسم          | • الحمى (100.4 فهرنهايت أو أعلى)   |
| • صداع                              | • سعال                             |
| • التهاب الحلق                      | • ضيق في التنفس أو صعوبة في التنفس |
| • غثيان أوقيء                       | • إرهاق                            |
| • إسهال                             | • قشعريرة                          |
| • فقدان جديد في حاسة التذوق أو الشم | • احتقان أو سيلان في الأنف         |

قائمة الأعراض هذه ليست شاملة. يجب على مقدمي الخدمات أو الموظفين استشارة مقدم الخدمة الطبية حول الحاجة إلى الاختبار والعزل لهذه الأعراض أو أي أعراض أخرى شديدة أو مثيرة للقلق.

إذا أصيب طفل أو شاب (عميل) أو موظف بـ COVID-19، فيجب أن يظلوا في العزل لمدة 10 أيام على الأقل من بداية ظهور الأعراض وبعد 24 ساعة على الأقل من التعافي. يعني "التعافي" اختفاء الحمى بدون استخدام أدوية وتحسن الأعراض (مثل السعال وضيق في التنفس).

احصل على عناية طبية فورية لأي طفل أو موظف عن طريق الاتصال بالرقم 911 لأي من علامات التحذير الطارئة لـ COVID-19:

- صعوبة في التنفس
- ألم أو ضغط مستمر في الصدر
- ارتباك جديد أو عدم القدرة على الاستيقاظ
- ازرقان الشفاه أو الوجه

عند الاتصال بالرقم 911، أخبر العامل أن الشخص المريض قد يكون مصاباً بـ COVID-19. يجب وضع الشخص الذي تتصل به في مكان بعيداً عن الأشخاص الآخرين ويجب إعطاؤه غطاء الوجه القماشي لارتدائه قبل وصول المساعدة الطبية. يجب أن يكون لدى أي شخص يساعد ذلك الطفل أو الشاب معدات الحماية الشخصية المناسبة (انظر القسم 8) أثناء انتظار وصول طاقم الطوارئ.

كيف ينتشر COVID-19؟

# فيروس كورونا الجديد (COVID-19)

إدارة الصحة العامة بمقاطعة لوس أنجلوس

إرشادات للمنازل الجماعية ووكالات الأسرة الحاضنة ومنشآت إيواء الشباب المؤقتة والبرامج السكنية/العلاجية  
قصيرة الأجل

مثل أمراض الجهاز التنفسى الأخرى - كالإنفلونزا - تنتشر فيروسات كورونا التي تصيب البشر بشكل شائع للأخرين عن طريق شخص مصاب ظهر عليه الأعراض. يحدث الانتشار من خلال:

- قطرات التي تنتج عندما يسعل أو يعطس شخص مصاب. الغناء والحديث يمكن أن ينتج عنه أيضًا قطرات.
- الاتصال الشخصي الوثيق، مثل رعاية شخص مصاب.
- لمس جسم أو سطح به الفيروس، ثم لمس الفم أو الأنف أو العينين قبل غسل اليدين.

إن مرض COVID-19 هو مرض جديد ونستمر في تحسين فهمنا لكيفية انتشاره والوقت الذي يستغرقه المرض حتى يصبح مريضًا. مع تغير المعلومات، سنبقى على اطلاع. نحن نشجعك على زيارة [صفحة الويب الخاصة بفيروس كورونا التابعة لإدارة الصحة العامة](#) للحصول على المصادر، بما في ذلك مجموعة متنوعة من المستندات التي تقدم نظرة عامة على الوقاية من COVID-19 والرعاية، و [الأسئلة الشائعة لمديرى مكان العمل والإرشادات لرعاية الأطفال الذين يعانون من أعراض COVID-19](#). تمت الإشارة إلى مصادر إضافية من خلال هذا المستند عدد الاقتضاء.

## خطوات لحماية صحة وسلامة الأطفال والشباب والموظفين

منع وتقليل انتشار COVID-19 داخل المأوى الخاص بك	
<ul style="list-style-type: none"><li>• تقيد الدخول إلى الموقع. فقط الأطفال والشباب والموظفوون الأساسيون والموظفوون الأساسيون الآخرون يجب أن يدخلوا ويخرجوا من المنشأة.</li><li>• طلب من أي شخص يسعى للدخول ارتداء غطاء الوجه القماشي. فقط الأطفال دون سن الثانية أو الأشخاص الذين يعانون من أمراض مزمنة تجعل أغطية الوجه غير آمنة يمكنهم الدخول دون غطاء الوجه القماشي.</li><li>- يمكن للأشخاص الذين تزيد أعمارهم عن عامين والذين لا يستطيعون ارتداء غطاء الوجه القماشي أن يدخلوا وهم يرتدون واقياً بلاستيكياً مع حاجز من القماش مطوي أسفل الواقي.</li><li>• انشر نسخة من هذا الدليل بالقرب من مدخل مكان عملك أو منزلك. إذا كان الموقع عبارة عن مكان عمل، فقم بنشر نسخ إضافية في مكتب رئيسي أو بالقرب منه (إن وجد) وفي أو بالقرب من أي غرفة يستخدمها الموظفوون لقضاء فترات الراحة أو تناول الوجبات.</li><li>• توفير التدريب لجميع الموظفين (بما في ذلك المتظوعين والموظفوين بدوام جزئي وأو الاستشاريين العاملين في الموقع) فيما يتعلق بغسل اليدين/استخدام المعقم، وال الحاجة إلى أغطية الوجه القماشية، وسياسات الموقع المتعلقة بالإرشادات التالية.</li></ul>	<p>1. الحد من الزوار؛ ضمان وضوح الإرشاد</p>
<ul style="list-style-type: none"><li>• تقدير جميع الأطفال/الشباب عند الدخول ومرة واحدة على الأقل يومياً لأعراض أمراض الجهاز التنفسى الحادة. قد يشمل ذلك الشعور بالحمى أو السعال الجديد أو صعوبة في التنفس. ذكر الأطفال والشباب بإبلاغ الموظفين عن أي أعراض تنفسية جديدة.</li><li>• إذا كان ذلك ممكناً، قم بقياس درجات الحرارة بمسح أو استخدام ميزان حرارة ذو الاستعمال لمرة واحدة عند الدخول ومرة واحدة على الأقل يومياً. تعتبر درجة الحرارة 100.4 درجة فهرنهايت أو أعلى حمى لأعراض الفحص. اتصل بمدرب الرعاية الصحية لأي حمى تصيب طفل أقل من شهر من العمر.</li><li>• بالنظر إلى التقسيمي الحالى، يجب افتراض أن أي طفل أو شاب تظهر عليه أعراض أمراض الجهاز التنفسى مصاب بـ COVID-19. ليس من الضروري أن يخضع الطفل/الشاب لفحوصات مخبرية لتاكيد التشخيص في معظم الحالات.</li></ul>	<p>2. فحص الأطفال والشباب بحثاً عن أعراض COVID-19</p>
<p>يجب رعاية أي طفل أو شاب ظهرت عليه أعراض COVID-19 أو نتيجة اختبار إيجابية عند الدخول في العزل لمدة 10 أيام على الأقل بالإضافة إلى 24 ساعة بعد التعافي. يتم وصف المبادئ التوجيهية للعزل أدناه، تحت عنوان "عندما يصاب الأطفال أو الشباب".</p>	

# فيروس كورونا الجديد (COVID-19)

إدارة الصحة العامة بمقاطعة لوس أنجلوس

إرشادات للمنازل الجماعية ووكالات الأسرة الحاضنة ومنشآت إيواء الشباب المؤقتة والبرامج السكنية/العلاجية  
قصيرة الأجل

- كجزء من الفحص، أسؤال الطفل أو الشاب أو القائم على الرعاية إذا كان الطفل على اتصال وثيق بشخص مصاب.
- يُعرف الاتصال الوثيق بأنه الاتصال في إطار 6 أقدام من شخص مصاب (شخص تظهر عليه أعراض COVID-19 أو مثبت إصابته بنتيجة اختبار COVID-19 إيجابية) لمدة 15 دقيقة أو أكثر.
- أي شخص كان على اتصال بسوائل الجسم وأو إفرازات شخص مصاب (تم السعال/العطس، أو مشاركة أواني أو لعب) أو قدم رعاية سريرية مباشرة لشخص مصاب دون ارتداء كمامа جراحية أو قفازات، يجب أيضاً أن يكون في الحجر الصحي.
- قد يكون الاتصال قد حدث في أي وقت من يومين قبل ظهور الأعراض على الشخص المصابة أو كان لديه اختبار إيجابي، حتى النقطة التي يعتبر فيها الشخص المصابة جيداً بما يكفي لإنتهاء فترة العزل.
- يُطلب من أي طفل أو شاب يستوفى معايير الاتصال الوثيق الحجر الصحي لمدة 14 يوماً. يتم وصف إرشادات الحجر الصحي أدناه، تحت عنوان "عندما يصاب الأطفال أو الشباب..."

## النظافة الشخصية

- إرشاد جميع الموظفين إلى أهمية مكافحة العدوى واستخدام أغطية الوجه.
- تنقيف الأطفال والشباب حول الحاجة إلى غسل اليدين المتكرر والممارسات الوقائية الأخرى عند الدخول.
- نشر لافتات مناسبة للعمر للتذكرة الأطفال والشباب بالحاجة إلى غسل اليدين بشكل متكرر، خاصة قبل وبعد تناول الطعام، قبل وبعد استخدام الحمام، وبعد العطس أو السعال أو التمدد من الأنف.
- أجعل من السهل على الموظفين والأطفال والشباب ممارسة نظافة اليدين الجيدة. تأكد من تجهيز الحمامات جيداً بالصابون والمناشف التي يمكن التخلص منها.
- قم بنشر رسائل تذكرة في جميع الحمامات لغسل اليدين بالماء والصابون لمدة 20 ثانية على الأقل وتتجفيف اليدين بمنشفة ذات الاستعمال لمرة واحدة أو بمنشفة شخصية.
- في أي منطقة يتعدد فيها غسل اليدين، يجب على الموظفين والأطفال الأكبر سنًا استخدام معقم اليدين الذي يحتوي على الكحول بنسبة 60٪ على الأقل. مع ذلك - عليك الحذر من استخدام معقم اليدين من قبل الأطفال الصغار دون إشراف مباشر من الكبار. (انظر <https://www.cdc.gov/handwashing/hand-sanitizer-use.html>)

- المزيد من نصائح السلامة المتعلقة بمعقم اليدين:
  - ضع جميع المعمقات بعيداً عن متناول الأطفال وراقب استخدامها.
  - ابحث عن رعاية طبية فورية لقد ابتلع الأطفال أو الشباب معقم اليدين أو ظهرت عليهم الأعراض بعد استخدام المتكرر لهذه المنتجات واتصل بمركز السموم (1-800-222-8001) للحصول على المشورة.
- لاحظ أيضاً أنه تم العثور على بعض معقمات الأيدي التي تحتوي على الميثانول (كحول الخشب). يمكن أن يسبب الميثانول مشاكل صحية خطيرة مثل العمى وحتى الموت. للحصول على أحدث المعلومات، تحقق من [قائمة المنتجات الملوثة بالميثانول](#) التابعة لإدارة الغذاء والدواء. إذا كان منتجك مدرجًا في هذه القائمة، فتوقف عن استخدامه على الفور.

- تشمل علامات وأعراض التسمم بالميثانول الصداع ، وعدم وضوح الرؤية أو العمى ، والغثيان ، والتقيؤ ، وألم في البطن ، وفقدان التنساق ، وانخفاض القيظة.
- توفير المناديل الورقية، وتذكرة الموظفين والأطفال بتغطية السعال والعطس بمنديل، ثم التخلص من المنديل وتنظيف اليدين على الفور. في حالة عدم توفر المناديل، يجب أن يعطسوا أو يسعلوا في الكوع بدلاً من اليد.
- قلل من مشاركة الأشياء مثل الدمى والألعاب والملابس والأكواب والأواني والطعام والشراب.

## التباعد الجسدي

- عندما يكون ذلك ممكناً، يحتاج الأطفال والشباب والموظفو إلى البقاء على بعد 6 أقدام على الأقل من أي شخص آخر.

## 3. اتخاذ خطوات

### للتقليل خطر الإصابة

- تتفق مع جميع الموظفين على إرشاد جميع الموظفين إلى أهمية مكافحة العدوى واستخدام أغطية الوجه.
- تنقيف الأطفال والشباب حول الحاجة إلى غسل اليدين المتكرر والممارسات الوقائية الأخرى عند الدخول.
- نشر لافتات مناسبة للعمر للتذكرة الأطفال والشباب بالحاجة إلى غسل اليدين بشكل متكرر، خاصة قبل وبعد تناول الطعام، قبل وبعد استخدام الحمام، وبعد العطس أو السعال أو التمدد من الأنف.
- أجعل من السهل على الموظفين والأطفال والشباب ممارسة نظافة اليدين الجيدة. تأكد من تجهيز الحمامات جيداً بالصابون والمناشف التي يمكن التخلص منها.
- قم بنشر رسائل تذكرة في جميع الحمامات لغسل اليدين بالماء والصابون لمدة 20 ثانية على الأقل وتتجفيف اليدين بمنشفة ذات الاستعمال لمرة واحدة أو بمنشفة شخصية.
- في أي منطقة يتعدد فيها غسل اليدين، يجب على الموظفين والأطفال الأكبر سنًا استخدام معقم اليدين الذي يحتوي على الكحول بنسبة 60٪ على الأقل. مع ذلك - عليك الحذر من استخدام معقم اليدين من قبل الأطفال الصغار دون إشراف مباشر من الكبار. (انظر <https://www.cdc.gov/handwashing/hand-sanitizer-use.html>)

- المزيد من نصائح السلامة المتعلقة بمعقم اليدين:
  - ضع جميع المعمقات بعيداً عن متناول الأطفال وراقب استخدامها.
  - ابحث عن رعاية طبية فورية لقد ابتلع الأطفال أو الشباب معقم اليدين أو ظهرت عليهم الأعراض بعد استخدام المتكرر لهذه المنتجات واتصل بمركز السموم (1-800-222-8001) للحصول على المشورة.

- لاحظ أيضاً أنه تم العثور على بعض معقمات الأيدي التي تحتوي على الميثانول (كحول الخشب). يمكن أن يسبب الميثانول مشاكل صحية خطيرة مثل العمى وحتى الموت. للحصول على أحدث المعلومات، تتحقق من [قائمة المنتجات الملوثة بالميثانول](#) التابعة لإدارة الغذاء والدواء. إذا كان منتجك مدرجًا في هذه القائمة، فتوقف عن استخدامه على الفور.

- تشمل علامات وأعراض التسمم بالميثانول الصداع ، وعدم وضوح الرؤية أو العمى ، والغثيان ، والتقيؤ ، وألم في البطن ، وفقدان التنساق ، وانخفاض القيظة.
- توفير المناديل الورقية، وتذكرة الموظفين والأطفال بتغطية السعال والعطس بمنديل، ثم التخلص من المنديل وتنظيف اليدين على الفور. في حالة عدم توفر المناديل، يجب أن يعطسوا أو يسعلوا في الكوع بدلاً من اليد.
- قلل من مشاركة الأشياء مثل الدمى والألعاب والملابس والأكواب والأواني والطعام والشراب.



# فيروس كورونا الجديد (COVID-19)

إدارة الصحة العامة بمقاطعة لوس أنجلوس

إرشادات للمنازل الجماعية ووكالات الأسرة الحاضنة ومنشآت إيواء الشباب المؤقتة والبرامج السكنية/العلاجية  
قصيرة الأجل

- أعد ترتيب المناطق العامة لتجنب وجود أكثر من 10 مقاعد في مكان مغلق وبالتالي تكون المقاعد على مسافة 6 أقدام على الأقل وتواجه بعضها البعض.
- يجب وضع مهاد وأسرة الأطفال على مسافة 6 أقدام على الأقل - إن أمكن - ووضعها من الرأس إلى أخمص القدمين، مع وضع الرؤوس بعيداً عن بعضها قدر الإمكان (انظر [إرشادات حول وضع السرير](#)).
- تجنب الاتصال الوثيق بين الأفراد عند تناول وجبات الطعام.
- تجنب أي تناول وجبات جماعية كبيرة. ترتيب الوجبات إذا لزم الأمر بحيث يمكن إبقاء المجموعات صغيرة.
- إذا كان ذلك ممكناً وكان الطقس يسمح بتقديم وجبات الطعام في الهواء الطلق في المناطق التي تسمح بالتباعد الجسدي.
- تقديم الطعام لنفس المجموعة من الأطفال والشباب معًا في كل وجبة لتقدير مخاطر انتقال العدوى.
- الحد من أي أنشطة جماعية شخصية قد يتم تقديمها في موقعك. يجب الحفاظ على التفاعلات الفردية بين الموظفين والأطفال/الشباب عند الحد الأدنى وترتيبها بحيث يمكن اتباع إرشادات وقائية (مسافة 6 أقدام، لا يوجد اتصال جسدي؛ مثل العناق، وعدم مشاركة الأشياء، وما إلى ذلك) كلما أمكن ذلك.

- أفضل بين الأطفال/الشباب المصابين بـ COVID-19 (بناءً على الأعراض وأو نتيجة الاختبار) عن الأطفال الآخرين
- يجب عزل الأشخاص الذين ظهر عليهم الأعراض أو نتيجة اختبار إيجابية عن الآخرين لتجنب الانتشار والسماح بالرعاية المناسبة للشخص الذي ظهر عليه الأعراض. هذا صحيح سواء تم اختبارهم لـ COVID-19 أم لا.

نقل الأطفال/الشباب الذين يعانون من الحمى وأعراض الجهاز التنفسى بسرعة إلى منطقة مريضة منفصلة ومعزولة عن بقية المنشأة

- من الناحية المثالية، يجب أن يكون هناك مبني أو غرفة أو منطقة مخصصة منفصلة، بعيداً عن الأطفال/الشباب الذين لا يعانون من أعراض. الحمام المنفصل هو الأمثل أيضاً.
- ضع لافتات واضحة خارج أي منطقة (مناطق) تحددها للعزل، حتى يعرف الموظفون والأطفال/الشباب الآخرون ضرورة الحفاظ على مسافة من تلك المناطق.
- إذا لم تكن هناك طريقة للأطفال/الشباب المصابين للإقامة في غرف أو مبانٍ منفصلة، فيجب إنشاء حواجز (مثل البياضات، وخزانات الملابس، وما إلى ذلك) لإنشاء أكبر قدر ممكن من الحاجز بين الأطفال/الشباب الذين يعانون من أعراض والذين لا يعانون من أعراض .
- يجب تحديد حمام مخصص وحجزه لاستخدام الأشخاص المصابين فقط. إذا لم يكن ذلك ممكناً، فمن الضروري التنظيف بعد استخدام الشخص المصابة للغرفة.

- إذا احتاج الأطفال/الشباب المصابون إلى التنقل عبر المناطق التي يستخدمها الأطفال/الشباب الذين لا يعانون من أعراض، فيجب عليهم ارتداء كمامه جراحية وتقليل وقتهم في هذه المناطق. يجب أن يكون الأطفال الصغار المصابين (الذين ظهرت عليهم أعراض وأو نتيجة اختبار إيجابية) برفقة البالغين عندما يكون من الضروري أن يكونوا خارج المنطقة المخصصة للعزل.

- يجب على الأطفال/الشباب المصابين تناول وجبات الطعام بشكل منفصل عن الأطفال/الشباب غير المصابين.
- إذا كان لا بد من مشاركة مساحة لتناول الطعام، فقم بتوزيع الوجبات بحيث لا يأكل الأطفال/الشباب المصابون مع الأطفال/الشباب غير المصابين وتتطهيرها بعد استخدام كل مجموعة لتقدير مخاطر انتقال العدوى.
- يمكن استخدام الحاجز المتحركة (أو طرق أخرى لتشكيل الحاجز - البياضات، الخ) للسماح بالعزل عندما لا يكون تناول الوجبات المنفصلة ممكناً في الأماكن المشتركة.

- قلل عدد مقدمي الرعاية أو الموظفين الذين لديهم تفاعلات وجهاً لوجه مع الأطفال/الشباب المعروف أنهم مصابون، وقم بتوجيه تعليمات لجميع الموظفين لمنع انتشار المرض. يقدم القسم 8 أدناه إرشادات حول استخدام معدات الحماية الشخصية للموظفين الذين يجب أن يكونوا على اتصال بأطفال/شباب مصابين.

4. عندما يصاب الأطفال أو الشباب



# فيروس كورونا الجديد (COVID-19)

إدارة الصحة العامة بمقاطعة لوس أنجلوس

إرشادات للمنازل الجماعية ووكالات الأسرة الحاضنة ومنشآت إيواء الشباب المؤقتة والبرامج السكنية/العلاجية  
قصيرة الأجل

- يمكن وقف عزل الطفل/الشاب عند استيفاء الشروط التالية:
  - مرور 10 أيام على الأقل منذ ظهور الأعراض لأول مرة وما لا يقل عن 24 ساعة بعد "التعافي"، والذي يُعرف باختفاء الحمى دون استخدام الأدوية الخافضة للحرارة وتحسن الأعراض (مثل السعال وضيق في التنفس).

- إذا كان لدى الطفل نتيجة اختبار إيجابية ولكن لم تظهر عليه أعراض ، فإن فترة العزل تبدأ بتاريخ الاختبار وتستمر لمدة 10 أيام بعد ذلك. يجب على مقدمي الرعاية أو الموظفين الاحتفاظ بسجل يومي لجميع الأطفال/الشباب في العزل لرصد الأعراض وتحديد متى يتم استيفاء المعايير لإنتهاء فترة عزل الطفل/الشاب.
- إذا كان الطفل أو الشاب الذي يندرج ضمن مجموعة عالية الخطورة (يعاني من حالة مزمنة، حامل) تظهر عليه أعراض أو كان لديه اختبار إيجابي عند الدخول أو أثناء الإقامة، فاتصل بمقدم الرعاية الأولية. إذا ساءت الأعراض، قم بالخطار الموظف للاتصال بالرقم 911. عند الاتصال بالرقم 911، يجب على الموظفين إخطار المرسل بأن هذا الطفل/الشاب يعاني من أعراض COVID-19.

احصل على عناية طيبة فورية من خلال الاتصال بالرقم 911 لأي من علامات تحذيرية طارئة لـ COVID-19:

- صعوبة في التنفس
- الم أو ضغط مستمر في الصدر
- ارتكاك جديد أو عدم القدرة على الاستيقاظ
- ازرقان الشفاه أو الوجه

- إذا أمكن، افصل بين الأطفال/الشباب المعرضين لخطر كبير إذا كان ذلك ممكناً، قم بتعيين منطقة منفصلة للأطفال/الشباب غير المصابين وغير المعرضين لخطر والذين سيكونون في خطر كبير إذا أصيبوا (مشكلة طبية مزمنة، حامل). يهدف هذا إلى حماية الطفل/الشباب المعرضين لخطر الإصابة بالعدوى. ومع ذلك، إذا لم تكن المناطق المنفصلة ممكناً، استخدم أقساماً أو وسائل أخرى لإبقاء الأطفال/الشباب المعرضين لخطر كبير منفصلين عن الآخرين.

- يجب أن تكون هذه المنطقة منفصلة عن الأطفال/الشباب بالحجر الصحي لمنخفضي المخاطر، والذين لا يعانون من أعراض، والحجر الصحي للذين يعانون من أعراض أو المؤكد إيجابية إصابتهم بـ COVID-19.
- ضع في اعتبارك وضع الأطفال/الشباب المعرضين لمخاطر عالية في غرف منفصلة أو غرف مشتركة بحد أقصى 10 أسرة حتى في حالة عدم وجود حالات مشتبه بها أو مؤكدة إصابتها بـ COVID-19 في الموقع.

## الموظفون المصابون

- يجب على مقدمي الرعاية/الموظفين مراقبة صحتهم يومياً والبقاء في المنزل والعزل الذاتي في حالة المرض.
- يجب أيضاً توجيه الموظفين بالبقاء في المنزل إذا كانت نتيجة اختبارهم إيجابية حتى لو لم تظهر عليهم الأعراض.
- يجب توجيه الموظفين الذين يصلون بأعراض COVID-19 أو تظهر عليهم الأعراض بعد الوصول للعودة إلى منازلهم لعزل أنفسهم. يجب تذكيرهم بالاتصال بمقدم الرعاية الصحية في حالة تفاقم الأعراض.
- يمكن العثور على معلومات حول العزل الذاتي على موقع إدارة الصحة العامة على: <http://publichealth.lacounty.gov/acd/hcorona2019/covidisolation>

قد يتوقف الموظفون المصابون الذين يعانون بأنفسهم في المنزل عن العزل المنزلي فقط عند استيفاء الشروط التالية:

- مرور 10 أيام على الأقل منذ ظهور الأعراض لأول مرة وما لا يقل عن 24 ساعة من "التعافي"، والذي يُعرف بأنه اختفاء الحمى دون استخدام أدوية خافضة للحرارة وتحسن الأعراض (مثل السعال وضيق في التنفس).

## 5. عندما يصاب الموظفون

### أفصل الأطفال والشباب المعرضين لـ COVID-19 عن الأطفال الآخرين

## 6. التعامل مع التعرض

# فيروس كورونا الجديد (COVID-19)

إدارة الصحة العامة بمقاطعة لوس أنجلوس

إرشادات للمنازل الجماعية ووكالات الأسرة الحاضنة ومنشآت إيواء الشباب المؤقتة والبرامج السكنية/العلاجية  
قصيرة الأجل

- يجب وضع الأطفال/الشباب الذين لم تظهر عليهم نتيجة إيجابية لأعراض COVID-19 (على النحو الموضح أعلاه) ولم يكن لديهم اختبار إيجابي ولكنهم على اتصال وثيق بشخص مصاب في الحجر الصحي لمدة 14 يوماً.
  - إذا كان موقعك لديه القدرة على توفير المأوى للطفل/الشاب لمدة 14 يوماً، فيجوز أن يظلوا في موقعك.
  - كما في حالة الأطفال/الشباب المصابين، يجب إبعادهم عن الأطفال/الشباب الآخرين.
  - إذا كان موقعك لا يمكنك القدرة على الحجر الصحي الذاتي، فإن الإجراء هو نفسه بالنسبة للطفل/الشاب المصاب:
    - كما هو الحال في حالة طفل/شاب مصاب، إذا لم يكن من الممكن العثور على مكان بديل، فيجوز أن يظل الطفل/الشاب في الموقع ولكن منفصلين عن الأطفال/الشباب الآخرين إلى الحد الممكن. يجب الحفاظ على مسافة 6 أقدام بين الطفل/الشاب المعرض والآخرين ويجب إرشادهم إلى ضرورة غسل اليدين بشكل متكرر وتجنب مشاركة أي عناصر.
    - يجوز للأطفال/الشباب المعرضين الذين تم إرسالهم إلى مكان آخر للحجر الصحي أو في الحجر الصحي في موقعك أن ينضموا مرة أخرى إلى عامة السكان في موقعك فقط عند انتهاء فترة الحجر الصحي التي تبلغ 14 يوماً.
    - إذا بدأ الأعراض عند الطفل/الشاب في الظهور خلال فترة الحجر الصحي أو كانت الاختبارات إيجابية، فإنه يتم تطبيق إرشادات العزل الموضحة أعلاه. يجب احتساب فترة عزل الطفل/الشاب من بداية ظهور الأعراض أو تاريخ الاختبار الإيجابي إذا لم تظهر أي أعراض بدلاً من بدء فترة الحجر الصحي.

## الموظفون المعرضون

- يجب إرسال الموظفين الذين كانوا على اتصال وثيق مع طفل/شاب مصاب أو أي شخص آخر إلى المنزل للحجر الصحي أو - إذا كانوا يقيمون بالفعل في الموقع، وكان ذلك ممكناً - في الحجر الصحي في الموقع لمدة 14 يوماً.
- المبادئ التوجيهية للحجر الصحي للموظفين هي نفسها تلك الخاصة بالأطفال/الشباب (انظر أعلاه). يمكن العثور على إرشادات حول الحجر الصحي المنزلي على: <http://publichealth.lacounty.gov/acd/ncorona2019/covidquarantine>
- ومع ذلك - في أوقات النقص الشديد في القوى العاملة - يمكن للموظفين الذين لم تظهر عليهم الأعراض ولم يكن لديهم نتيجة اختبار إيجابي من تعرضوا للإصابة الاستمرار في العمل شريطة أن يرتدوا كماماً جراحية في جميع الأوقات أثناء العمل لمدة 14 يوماً.
- يجب على مقدمي الرعاية/الموظفين الذين لا يعانون من أعراض والذين تعرضوا واستمروا في العمل المراقبة الذاتية لأعراض COVID-19. يجب أن يراقبوا الأعراض بأنفسهم مررتين يومياً، مرة قبل القووم إلى العمل والثانية بعد الثنتي عشرة ساعة.

## 7. العودة إلى العمل

- إذا تم إرسال أحد الموظفين إلى المنزل ، فقم بتوفير قناع ، وزيادة التهوية الخارجية في السيارة وإعطاء الشخص إرشادات العزل الذاتي الصادرة من إدارة الصحة العامة.
- يجوز أن يعود الموظف الذي يتم إرساله إلى المنزل للعزل إلى الموقع بعد:
  - ما لا يقل عن 10 أيام منذ ظهور الأعراض لأول مرة وما لا يقل عن 24 ساعة منذ "التعافي"، والذي يُعرف بأنه اخفاء الحمى دون استخدام الأدوية خاضفة للحرارة وتحسن الأعراض (مثل السعال وضيق في التنفس). مثل على ما يعنيه هذا:
  - سيظل الموظف الذي تم إرساله إلى المنزل المصابة بأعراض حفيحة واستمرت ليوم واحد فقط بحاجة إلى البقاء بعيداً عن الموقع لمدة 10 أيام على الأقل من بداية ظهور الأعراض.



# فيروس كورونا الجديد (COVID-19)

إدارة الصحة العامة بمقاطعة لوس أنجلوس

إرشادات للمنازل الجماعية ووكالات الأسرة الحاضنة ومنشآت إيواء الشباب المؤقتة والبرامج السكنية/العلاجية  
قصيرة الأجل

<ul style="list-style-type: none"> <li>• إذا أصيب اثنان أو أكثر من الأطفال/الشباب أو الموظفين في الموقع بمرض تنفسي حاد في خلال 72 ساعة، وللإبلاغ عن حالة مؤكدة إصابتها بـ COVID-19، اتصل ببرنامج الأمراض المعدية الحادة التابع لإدارة الصحة العامة على الرقم 213-240-7941 أثناء ساعات النهار أو 1234-974-213 (مشغل الطوارئ بعد ساعات العمل). قد تقوم ممرضات الصحة العامة (PHN) بزيارة الموقع للتشاور بشأن التدابير الإضافية للفصل وفحص جهات الاتصال الوثيقة.</li> </ul>	<p><b>متى يجب الإبلاغ عن الحالات؟</b></p> <p>8. متطلبات إعداد وتقديم التقارير</p>
<p><b>معدات الوقاية الشخصية (PPE)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• يجب على الموظفين والأطفال/الشباب ارتداء أغطية الوجه غير الطبية في جميع الأماكن التي يتواجد فيها أشخاص آخرون. من المهم ملاحظة أن أغطية الوجه ليست بديلاً عن التباعد الجسدي وغسل اليدين بشكل متكرر. تحمي أغطية الوجه الآخرين من العدوى المحتملة من جانب مرتدتها؛ أنها توفر حماية محدودة لمن يرتديها. الحصول على إرشادات حول استخدام أغطية الوجه، راجع <a href="#">إرشادات أغطية الوجه القماشية</a>.</li> <li>• يجب إعطاء الشخص المصابين (الأطفال/الشباب أو الموظفين) كمامات جراحية لارتدائها عندما يكونون بالقرب من أشخاص آخرين.</li> <li>• يجب أيضاً إعطاء الأشخاص المعزولين (الأطفال/الشباب أو الموظفين الذين يقيمون في الموقع أو يعملون بعد التعرض بسبب نقص الموظفين) كمامات جراحية لارتدائها عندما يكونون بالقرب من أشخاص آخرين.</li> <li>• إذا كانت هناك ظروف يقدم فيها الموظفون رعاية سريرية مباشرة للأطفال/الشباب الموجودين بالعزل أو الحجر الصحي (توصيل وجبات الطعام إلى السرير، أو إعطاء الأدوية، أو أداء فحص جسدي أو إجراءات)، فيجب عليهم ارتداء كمامа جراحية، وقفازات، وواقية للعين وثوب.</li> <li>• يجب توفير معدات الوقاية الشخصية الضرورية في مناطق الرعاية السريرية للموظفين الذين يؤدون مهام سريرية.</li> <li>• تأكيد من أن جميع الموظفين ينظفون أيديهم، بما في ذلك قبل وبعد الاتصال بالأطفال/الشباب، وبعد ملامسة الأسطح أو المعدات الملوثة، وبعد إزالة معدات الوقاية الشخصية.</li> <li>• تأكيد من توفر المناديل وأن جميع الأحواض مجهزة جيداً بالصابون والمناشف الورقية لغسل اليدين. يجب أن يكون معقم اليدين متاحاً للموظفين والأطفال/الشباب حيث يتذرع غسل الماء والصابون.</li> </ul>	<p>9. إرشادات لاستخدام معدات الحماية الشخصية</p>
<p><b>ممارست النظافة</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• قم بتنظيف وتطهير جميع الأسطح والأشياء الصلبة التي يتم لمسها بشكل متكرر بشكل روتيني وفعال، مثل مقابض الأبواب، والدرابزين، وأسطح العمل، ومقابض الصنابير، والهواتف.</li> <li>• يجب أن يتم التنظيف البيئي باستخدام <a href="#">مطهر رعاية صحية مسجل من وكالة حماية البيئة</a> بما يتوافق مع وقت التلامس الرطب الموصى به. المرجع: <a href="#">ادارة الصحة العامة في كاليفورنيا AFL لمكافحة العدوى البيئية لمرض فيروس كورونا 2019 (COVID-19) (20/19/02)</a></li> <li>- إذا كان المطهر المسجل لدى وكالة حماية البيئة غير متوفّر، فيمكنك صنع المطهر الخاص بك عن طريق خلط ملعقة كبيرة من محلول الكلور المبيوض بنسبة 2% في ربع لتر من الماء.</li> <li>- يمكن استخدام المطهرات التي تحتوي على الكحول إذا كان الكحول يحتوي على أكثر من 60% ووافت التلامس وفقاً لتعليمات المصنّع.</li> <li>- راجع الاحتياطات المذكورة في الصفحة 5 من هذا المستند فيما يتعلق بالمخاطر المرتبطة بمعقم اليدين للأطفال.</li> <li>- راجع إرشادات التنظيف في إعدادات المجموعة على:</li> </ul> <p><a href="http://www.publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/docs/protection/GuidanceCleaning-English.pdf">http://www.publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/docs/protection/GuidanceCleaning-English.pdf</a></p>	<p>10. أفضل ممارسات النظافة والتدبير المنزلي</p>

# فيروس كورونا الجديد (COVID-19)

إدارة الصحة العامة بمقاطعة لوس أنجلوس

إرشادات للمنازل الجماعية ووكالات الأسرة الحاضنة ومنشآت إيواء الشباب المؤقتة والبرامج السكنية/العلاجية  
قصيرة الأجل

- توفير الإمدادات الكافية للنظافة الجيدة، بما في ذلك سهولة الوصول إلى محطات غسل اليدين النظيفة والعملية، والصابون، والمناشف الورقية، ومعقم اليدين الذي يحتوي على الكحول (خاصة بالقرب من مناطق الطعام والحمامات).
- يجب أن تكون محطات نظافة اليدين (أحواض تحتوي على صابون مضاد للبكتيريا ومنتجات جل كحول) متاحة بسهولة في جميع أنحاء المنشأة، وخاصة عند مداخل المنشأة.
- تأكد من توفر المناديل وأن جميع الأحواض ملئة بالصابون والمناشف الورقية لغسل اليدين.
- قم بتعليم الأطفال/الشباب وتنذيرهم بأداء نظافة اليدين المناسب طوال اليوم، خاصة بعد استخدام الحمام وقبل تناول وجباتهم.
- ضع سلة مهملات بالقرب من المخرج داخل أي غرف أطفال/شباب ليسهل على الموظفين التخلص من أشياء مثل الفقازات والكمامات الجراحية والأثواب.

**ملحوظة هامة:** يمكن لأخصائي الصحة البيئية في إدارة الصحة العامة (الصحة العامة) تقديم المساعدة التقنية لموقعك بشأن ممارسات النظافة والتنظيف إذا لزم الأمر. يمكن طلب أخصائي الصحة البيئية عن طريق الاتصال ببرنامج الصحة البيئية على 4301-5201 (626).

## منع وتقليل انتشار COVID-19 بين المنشآت

### المواصلات

- تقييد نقل جميع الأطفال/الشباب للأغراض الأساسية فقط. يجب تأجيل أو إلغاء النقل غير الضروري.
- عندما يكون نقل الأطفال/الشباب الذين تظهر عليهم الأعراض ضروريًا:
  - لا ينبغي نقل الأطفال/الشباب الذين يعانون من أعراض مع الأطفال/الشباب الذين لا يعانون من أعراض.
  - اجعل الأطفال/الشباب الذين تظهر عليهم الأعراض يرتدون كمامات جراحية.
- تجنب نقل الأطفال/الشباب الذين يعانون من أعراض متعددة معًا. عندما يكون ذلك أمراً لا مفر منه ويحتاج العديد من الأطفال/الشباب إلى النقل في وقت واحد، يجب ممارسة التباعد الجسدي المناسب (على الأقل 6 أقدام) لكل من الأطفال/الشباب والساائق. يجب وضع الأطفال/الشباب على الجانب الآخر من السيارة من السائق في المقعد الأبعد عن مقعد السائق.
- إذا أمكن، يجب فتح نوافذ السيارة لتحسين التهوية في السيارة.
- يجب تجهيز مركبات النقل بأغطية بلاستيكية أو أغطية فوق المقاعد يمكن تنظيفها وتعقيمها بشكل مناسب بعد كل عملية نقل.
- قم بتضمين الإمدادات الازمة للنظافة الجيدة، بما في ذلك المناديل وسلام القamaة أو أكياس القاماة للتخلص من المناديل الورقية المستعملة ومعقمات الأيدي المحتوية على الكحول في المركبات المستخدمة لنقل الأطفال/الشباب.
- إذا كنت تخطط لنقل الطفل/الشاب إلى مستوى رعاية أعلى بسبب تدهور حالة الجهاز التنفسى، فيجب عليك إبلاغ EMS أو أي ناقل آخر أن الطفل أو الشاب يعاني من عدوى تنفسية لم يتم تشخيصها.

### إرشادات للسائقين

- يجب على سائقي الأطفال/الشباب الذين تظهر عليهم الأعراض اتخاذ الاحتياطات المناسبة، بما في ذلك ارتداء معدات الحماية الشخصية، بما في ذلك الكمامات والفقازات وواقى العين والتوب.

### مصادر إضافية

- موقع فيروس كورونا التابع لإدارة الصحة العامة بمقاطعة لوس أنجلوس الخاص:  
<http://www.ph.lacounty.gov/media/Coronavirus/>

# فيروس كورونا الجديد (COVID-19)

إدارة الصحة العامة بمقاطعة لوس أنجلوس

إرشادات للمنازل الجماعية ووكالات الأسرة الحاضنة ومنشآت إيواء الشباب المؤقتة والبرامج السكنية/العلاجية  
قصيرة الأجل

شبكة التنبيه الصحي في لوس أنجلوس: تقوم إدارة الصحة العامة (صحة العامة) بإرسال رسائل البريد الإلكتروني ذات الأولوية إلى المتخصصين في الرعاية الصحية من خلال LAHAN. تشمل الموضوعات تفشي الأمراض المحلية أو الوطنية والمخاطر الصحية الناشئة.

<http://publichealth.lacounty.gov/lahan/>

الأسئلة الشائعة

ما يجب عليك معرفته (رسوم توضيحية)

الصحة النفسية

البقاء في المنزل إذا مرضت - منشور

غسل اليدين

ماذا لو تعرضت أنا

إذا كانت لديك أسئلة وتود التحدث إلى شخص ما، فاتصل بخط معلومات مقاطعة لوس أنجلوس على الرقم 1-800-242-2424 مدار 24 ساعة في اليوم.

نحن نقدر التزامك وتفانيك في الحفاظ على صحة مقاطعة لوس أنجلوس.